**Beszámoló a Telkiben 2019. évben végzett házi gyermekorvosi tevékenységről**

Telki községben területi ellátási kötelezettséggel végzek házi gyermekorvosi ellátást. A gyermekorvosi ellátás a Tücsök utca 2. szám alatti új önkormányzati rendelőbe működik. Telki község lakosságából 900 gyermek tartozik körzetembe, 466 fiú és 434 lány gyermek. Korcsoportokban az alábbiak szerint oszlanak meg:

0-4 éves korig 170 fő (88 fiú / 82 lány), ebből 1 éven aluli 40 fő (20 fiú /20 lány)

5-14 éves korig 568 fő (304 fiú / 264 lány)

15-18 éves korig 162 fő (74 fiú / 88 lány)

Telki községben minden munkanapon van rendelés a következő rendelési időkben:

Hétfő: 8:00 - 10:00 rendelés, 10:00 – 12:00 tanácsadás

Kedd: 13:00 – 16:00 rendelés, 12:00 – 13:00 tanácsadás

Szerda: 8:00 – 10:00 rendelés,

Csütörtök: 13:00 – 16:00 rendelés

Péntek: 8:00 – 10:00 rendelés.

Budakeszin (Szanatórium utca 6.) a következő rendelési időkben vagyok elérhető:

Kedd: 17:00 – 19:00 rendelés

Csütörtök: 17:00 – 19:00 rendelés

Elérhetőségeim:

Tel. (Telki rendelő): (26) 920-822

Mobil: 70/312-9341

e-mail cím: [engelleiter.bt@gmail.com](mailto:engelleiter.bt@gmail.com)

Rendelési időben átlagosan megjelent betegek száma: 30-40 fő/nap, amely évszakonként eltér, a téli hónapokban általában 50-60 fő/nap, nyári hónapokban 20-30 fő/nap. Betegrendelésre előzetes bejelentkezésre van lehetőség, időpontfoglalás az aznapi rendelési idő kezdete előtt fél órával lehetséges. Sürgősségi ellátás soron kívül történik. Ha valaki bármilyen oknál fogva nem kapott időpontot, akkor őket a rendelési idő végén érkezési sorrendben, akár rendelési időn túl is megvizsgálom, ellátom.

Szakrendelésre küldött gyermekek száma: 8-10 fő/hó, a következő intézményekben kerültek ellátásra: Szent János Kh., Törökbálinti Pulmonológia, Budai Gyermekkórház, I. és II. számú Gyermekklinika.

Fekvőbeteg intézménybe küldött esetek száma havonta: 1 fő/hó (Szent János Kh., Szent László Kh., I. számú Gyermekklinika) Dg.: Laryngitis, Hányás-kiszáradás-hasmenés, Húgyúti inf., Pneumonia

Akut otthoni betegellátások száma: 10-12 fő/hó.

Gondozottak száma, gondozási dg-sok: 31 fő, dg: Asthma, Bronchitis obst., Down-syndroma, Epilepsia, Diabetes mellitus.

Otthoni preventív látogatások száma: 14-15/hó.

Újszülöttek első otthoni vizsgálatának időpontja hazakerülésük után 24 órán belül megtörténik. Csecsemőhalálozás nem volt. Koraszülés nem volt. A tanácsadáson való megjelenés szintén előjegyzés alapján történik, az időpontok beosztását a védőnők intézi. A védőnőkkel való együttműködés kiváló. A védőnői feladatokat Erdős Hermina perbáli védőnő és Gyarmatiné Fekete Csilla budajenői védőnő közösen látják el. A védőnők a megnövekedett munkateher ellenére is kiválóan látják el feladataikat. A szülőkkel való kapcsolatuk a hatékony munkavégzést nagyon elősegíti, a velük való együttműködés kiváló.

Szoptatási arány 0-3. hónapos korban 88%, 6 hónapos korban 38%. A folyamatos D és K vitamin ellátás rendszeres. D vitamint 5 éves korig kapnak szükség szerint, K vitamint 4 hónapos korig havonta egyet, ha anyatejes.

Nagyon szerencsés helyzetben vagyunk Magyarországon a védőoltással megelőzhető betegségek előfordulása tekintetében. Ez annak köszönhető, hogy az oltásellenesség terjedése ellenére még mindig kiváló az átoltottság, azaz kicsi a fogékony populáció. Ez nem mondható el az évek óta morbili járvánnyal küzdő Olaszországról, Romániáról, Ukrajnáról. Megbecsülendő, hogy ilyen sok betegség ellen rendelkezésre áll már az oltóanyag, és véleményem szerint fontos a szülők megfelelő tájékoztatása is.

A kötelező védőoltások beadása rendszeresen történik a tanácsadóban. A választható védőoltások beadása szintén a tanácsadóban történik a szülők kérése szerint (Neisvac, Bexero, Rotarix, Influenzaoltás, Bárányhimlő elleni oltás, Kullancs elleni védőoltás). Kiemelném, hogy a szülők részéről nagyon sok pozitív visszajelzés érkezik a Rotarix védőoltással kapcsolatban. Elmondható, hogy a csecsemők nagy része részesül az oltásban (90% fölötti az oltási arány) amióta az Önkormányzat az oltás térítési díját átvállalta. Megállapítható, hogy 2018-2019. években az egy éven aluliak között rota fertőzés nem fordult elő.

A védőoltások körében fontosnak tartom kiemelni, hogy a meningococcus B és C (gennyes agyhártyagyulladás) fertőzés megelőzhető védőoltással. Az agyhártyagyulladásos megbetegedések elsősorban a 0-4 éves korú kisded, és a 14-19 év közötti serdülő korosztályban fordulnak elő. Sajnos a maradványtünetek az idejében felismert és megfelelően kezelt betegek egy részében is kialakulhatnak, ezért az invazív meningococcus betegségek védőoltással történő megelőzése kiemelt fontosságú. A meningococcus elleni védőoltás fontosságára minden esetben felhívjuk a szülők figyelmét és ajánljuk a nem kötelező, de választható védőoltások között. Jelenleg mindkét, hazánkban gyakran előforduló szerocsoport (B és C) ellen hatékony vakcinával rendelkezünk. Csecsemőkorban a C típus elleni védőoltás ára államilag támogatott, két éves kor felett a vakcinák vény ellenében szerezhetők be.

Kötelező szűrő és időszakos vizsgálatok rendszeresen történnek a Tanácsadóban (1., 3., 6. hónap, 1 éves, továbbiakban évente).

Iskolaorvosi, óvodaorvosi ellátás nem tartozik a feladatkörömbe. Továbbá az ügyeleti ellátás központi ügyeletben történik.

Amennyiben további adatok szükségesek, állok szíves rendelkezésükre.

Budakeszi, 2020. szeptember 17.

Tisztelettel:

Dr. Asztalos Mária

házi gyermekorvos